

Une revue pour l'homme

Human & Terre traite d'humanitaire, de santé et d'environnement

Placer l'homme, dans son rapport à l'action humanitaire, à la nature et à la santé, au centre d'une revue trimestrielle, c'est le pari que s'est lancé un Toulousain en créant l'association REV.

Il y a un an et demi, Laurent Espinosa, 29 ans, naturopathe en formation, revient à Toulouse, pétri par des rencontres et des voyages qui l'ont emmené de l'Amérique centrale à l'Afrique du Sud. Il décide sur un coup de tête et de cœur, de lancer une revue, *Human & Terre*, où comment concilier l'être

humain, la Terre et... l'humanitaire. "Le thème général de cette revue, c'est l'équilibre", explique-t-il.

Au hasard des trois rubriques générales - "prévention santé", "humanitaire" et "écologie" -, la trentaine de collaborateurs bénévoles présentent, dans ce premier numéro, un panorama non exhaustif de sujets, comme le yoga, la neurolinguistique ou encore l'engagement humanitaire de sœur Emmanuelle, dans le but d'atteindre "un équilibre, de s'occuper de soi. En parlant d'humanitaire, on évoque la

volonté d'aller vers l'homme, en évitant à tout prix de donner dans le mystique."

Pour cette revue imprimée à 4 000 exemplaires, Laurent Espinosa, novice dans le monde de la presse, fonctionne aux coups de cœur. C'est comme ça qu'il a obtenu que *Human & Terre* soit distribué à la Fnac ou encore chez Terre d'aventure. Avec l'association REV, qu'il a créée pour lancer cette revue, il n'a pas hésité à collaborer financièrement à des actions humanitaires. Dernièrement, il a remis un chèque à l'Association sociale et médicale à

l'enfance de sœur Emmanuelle, à qui il voue une grande admiration. **E.B.**



L. Espinosa, fondateur de la revue

